

På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

2019 Års DM i Terränglöpning

Tid	Torsdagen den 3 oktober med första start kl. 18.00
Plats	Skidstugan i Åbysäcken, Vintervägen 15 i Linköping. Tävlingen går på den blå 2 km-slingan, omklädningsmöjligheter finns i skidstugan.
Klasser:	
Män Seniorer	4 000 m
Män Seniorer	12 000 m
Veteraner M35 - M55	8 000 m
Veteraner M60 -	4 000 m
Kvinnor Seniorer	4 000 m
Kvinnor Seniorer	8 000 m
Veteraner K35 -	4 000 m
P19 o F19 födda 2000 - 2001	4 000 m
P17 o F17 födda 2002 - 2003	4 000 m
P15 o F15 födda 2004 - 2005	4 000 m
P13 o F13 födda 2006 - 2007	2 000 m
Starttider	Första start 18.00. Tidsprogram kommer att finnas på IK Akeles hemsida
Anmälan	Sista anmälningsdag är tisdag 1 oktober via hemsidan www.akele.se eller mejl till Mikael Eriksson, mikael@akele.se . Efteranmälan kan göras på arenan i mån av plats fram till 30 min innan start
Anmälningsavgift	60 kr per start Faktureras föreningarna i efterhand.
Upplysningar	IK Akeles hemsida och Mikael Eriksson, mikael@akele.se

VÄLKOMNA!

IK Akele

Östergötlands Friidrottsförbund