



Välkommen till 43:e
Jätten Bule-löpet
lördagen den 3 november 2012



Klassindelning och distans:

Klass	Distans	Startavgift	Starttid OBS! Ny starttid!
Motion, män	10 km	150 kr	11.00
Motion, kvinnor	10 km	150 kr	11.00
Motion, män	5 km	100 kr	11.00
Motion, kvinnor	5 km	100 kr	11.00
Gång, män och kvinnor	5 km	100 kr	11.00
Pojkar, f -00 och senare	2,4 km	60 kr	10.30
Flickor f -00 och senare	2,4 km	60 kr	10.30

OBS! De som önskar gå 10 km startar kl 10.30.

Anmälan:

Via hemsida www.jattenbulelopet.se och inbetalning till bankgiro 5382-5741 senast den **29 oktober**. Om anmälan sker enbart genom inbetalning till bankgiro, uppge namn, klass, födelseår, ev förening samt antal tidigare genomförda lopp.

Efteranmälan:

Fram till en timme före start i IFK Österbymos klubbstuga vid startplatsen. Tilläggsavgift 50 kr för 10 resp 5 km, 20 kr för 2,4 km.

Nummerlappar:

Avhämtas i IFK Österbymos klubbstuga vid startplatsen från kl 9.00.

Omklädning:

Det finns tillgång till omklädningsrum och dusch i Ydreskolans gymnastiksal samt vid startplatsen.

Underlag:

Grusvägar och stigar, på 5 km även asfalt.

Start och mål:

Idrottsplatsen, Österbymo (Idrottsvägen, 570 60 Österbymo)

Priser/plaketter:

Plaketter till samtliga som fullföljer. 5,-10,-15,-20,-års medaljer efter fullföljande av respektive lopp. Minnesgåva vid 25 lopp. Hederspriser till de tre första i klasserna 5 och 10 km, motion. Utlotning av priser på startnummer.

Servering:

Kaffeservering och hamburgare finns i anslutning till startplatsen.

Övrigt:

Tävlingen är sanktionerad av Östergötlands Friidrottsförbund. Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler för långlopp gäller.

Upplysningar:

Louise Bergquist 070-511 24 10

Väl mött i löparspåret hälsar IFK Österbymo!