

På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

2016 ÅRS DM/VDM i Terräng

Tid:	Torsdagen den 13 oktober med första start klockan 18.30
Plats:	Elljusspåret Rimforsa
Grenar:	2 000 m F/P 13 4 000 m F/P 15 4 000 m M/K seniorer 4 000 m Kvinnor veteraner K35-K85, Män veteraner M60-M85 8 000 m Kvinnor seniorer, Män veteraner M35-M55 12 000 m Män seniorer
Starttider:	Starttider kommer att finnas på Kisa SK:s hemsida www.kisask.se och Björkfors GoIF:s hemsida www.bgoif.se senast tisdag 11/10
Anmälan:	Via e-post till: Info@kisask.se senast den 9:e oktober Ange: förening, namn, födelseår, klass, distans.
Anmälningsavgift:	60:- per start faktureras klubbarna i efterhand. Eventuell efteranmälan kan ske i mån av plats senast 45 min före start.
Servering:	Kaffe, läsk och korv kommer finnas till försäljning
Omklädning:	Omklädningsrum med dusch finns för män och kvinnor. (begränsad tillgång)
Upplysningar:	Mikael Mattsson 070-5538225

VÄLKOMNA!

Kisa SK / Björkfors GoIF

Östergötlands Friidrottsförbund