

På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

2016 ÅRS DM/VDM 10 000 m

- Tid:** Onsdagen den 14 september med första start klockan 18.00
- Plats:** Friidrottsarenan Valla, Linköping
- Grenar:** 10 000 m Män Seniorer
10 000 m Män Veteraner, M35, M40 osv
10 000 m Kvinnor Seniorer
10 000 m Kvinnor Veteraner K35, K40 osv
DM-tävlingarna ingår i IK Akeles klubbmästerskapstävlingar.
- Starttider:** Heatindelning och starttider kommer att finnas på IK Akeles hemsida www.akele.se senast tisdag kväll (13/9)
Ange i möjligaste mån bästa tid/ beräknad sluttid för att underlätta heatindelningen
- Anmälan:** Via hemsidan
<http://ext.nytime.se/register/?race=EZsR7ZQMGA5x4diCJ&d=se>
Eller via e-post till Mikael Eriksson,
miker200@hotmail.com, senast den 12:e september
- Anmälningsavgift:** **60:- per start** faktureras klubbarna i efterhand.
Eventuell efteranmälan kan ske i mån av plats intill 45 min före start.
- Prisutdelning:** Efter avslutad tävling
- Upplysningar:** Mikael Eriksson, 0730-403701

VÄLKOMNA!

IK Akele

Östergötlands Friidrottsförbund