

På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

2015 ÅRS DM/VDM 10 000 m

- Tid:** Torsdagen den 17 september med första start klockan 18.15
- Plats:** Friidrottsarenan, Valla, Linköping
- Grenar:** 10 000 m Män Seniorer
10 000 m Män Veteraner, M35, M40 osv
10 000 m Kvinnor Seniorer
10 000 m Kvinnor Veteraner K35, K40 osv
DM-tävlingarna ingår i IK Akeles klubbmästerskapstävlingar.
- Starttider:** Heatindelning och starttider kommer att finnas på IK Akeles hemsida www.akele.se senast onsdag kväll (16/9)
Ange i möjligaste mån bästa tid/ beräknad sluttid för underlättande av heatindelning
- Anmälan:** Tillhanda senast den 15:e september till Mikael Eriksson, via e-post miker200@hotmail.com
- Kopia:** Av anmälan till Östergötlands Friidrottsförbund,
Box 11052, 580 11 Linköping
Fax 013-203310 eller
E-post anna.pettersson@osterg.rf.se
- Anmälningsavgift:** **60:- per start** insättes på postgiro 39 25 36 - 9 ÖFIF
Eventuell efteranmälan kan ske i mån av plats intill 45 min före start.

DM plaketterna kommer att skickas ut till klubbarna i efterhand.
- Upplysningar:** Mikael Eriksson, 0730-403701

VÄLKOMNA!

IK Akele

Östergötlands Friidrottsförbund