

På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

2013 ÅRS DM/VDM 10 000 m

Tid	Lördagen den 7 september med första start kl 10.30
Plats	OBS Friidrottsarenan, Valla, Linköping
Grenar	10 000 m Män Seniorer 10 000 m Män Veteraner, M35, M40 osv 10 000 m Kvinnor Seniorer 10 000 m Kvinnor Veteraner K35, K40 osv DM-tävlingarna ingår i IK Akeles klubbmästerskapstävlingar.
Starttider	Heatindelning och starttider kommer att finnas på IK Akeles hemsida www.akele.se senast fredag kväll (6/9) Ange i möjligaste mån bästa tid/ beräknad sluttid för underlättande av heatindelning
Anmälan	tillhanda senast den 5:e september till Mikael Eriksson, via e-post miker200@hotmail.com
Kopia	av anmälan till Östergötlands Friidrottsförbund, Box 11052, 580 11 Linköping Fax 013-203310 eller E-post anna.pettersson@osterg.rf.se
Anmälningsavgift	50:- per start insättes på postgiro 39 25 36 - 9 ÖFIF / alt faktureras i efterhand av ÖFIF Eventuell efteranmälan kan ske i mån av plats intill 45 min före start. DM plaketterna kommer att skickas ut till klubbarna i efterhand.
Upplysningar	Mikael Eriksson, 0730-403701 Evy Öberg 0733-917607

VÄLKOMNA!

IK Akele

Östergötlands Friidrottsförbund